

ANNEX-2: Descripció de les tasques personalitzables a realitzar en un manteniment ordinari i exhaustiu

 MD solutions	Nom del client
---	----------------

Tasques personalitzades de manteniment ordinari i exhaustiu	Cintes	El líptiques (*)	Bici Vertical (*)	Recumbent (*)	Stepper	Rems (*)	Spinning	Musculació
MANTENIMENT PREVENTIU ORDINARI (exterior)	Bimensual							
<i>Inspecció general dels elements exteriors</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Comprovar funcionament del display</i>	x	x	x	x	x	x		
<i>Revisar sistema d'aturada "off" i d'emergència</i>	x	x	x	x	x	x		
<i>Revisar i lubricar cadenes, politges i rodaments</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Comprovar anivellació màquines</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Revisar i ajustar resistències/frens</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Revisar pedals, bieles i eixos</i>		x	x	x	x	x	x	x
<i>Revisar seients</i>			x	x		x	x	x
<i>Revisar entapissats</i>			x	x		x	x	x
<i>Revisar poms selecció</i>			x	x			x	x
<i>Revisar selectors</i>			x	x			x	x
<i>Revisar, netejar i lubricar barres guies/casquets</i>								x
<i>Revisar cables/corretges, suports i terminals</i>								x
<i>Revisar "hombre al agua"</i>	x							
<i>Comprovar elevació</i>	x							
<i>Inspeccionar, centrar i lubricar banda lliscadora</i>	x							
<i>Comprovar taula i sistema silentblock</i>	x							
MANTENIMENT PREVENTIU EXHAUSTIU (interior)	Anual o bianual							
<i>Revisar, lubricar ressorts/cadenes/corretges</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Revisar i netejar tots els elements interiors</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Revisar i ajustar parts electròniques i sensors</i>	x	x	x	x	x	x		
<i>Renovar cargols</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Revisar i calibrar elements de l'equip</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Lubricació de parts mòbils</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Revisar i ajustar resistències/frens</i>		x	x	x	x	x	x	
<i>Revisar i lubricar rodaments</i>	x	x	x	x	x	x	x	x
<i>Revisar connexions/cablejat</i>	x	x	x	x	x	x		
<i>Netejar ventiladors i dissipadors</i>	x	x	x	x	x	x		
<i>Revisar i comprovar alternador</i>		x	x	x	x	x		
<i>Revisar motors i sistemes de elevació</i>	x							
<i>Netejar i ajustar banda/taula lliscadora</i>	x							

(*)Equips amb tancament hermètic que cal valorar si el manteniment exhaustiu es realitza anual, bianual,